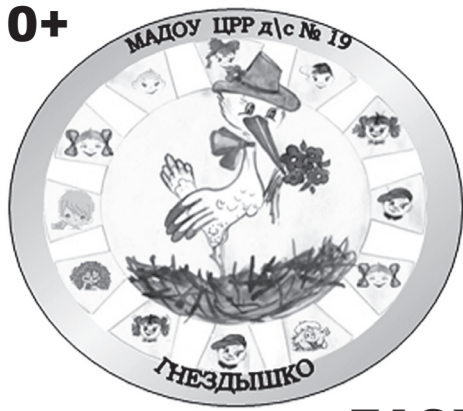


0+



# Гнездышко

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ



*Уважаемые родители! У вас в руках первый номер газеты «Гнездышко». С этим номером мы вступаем в новый учебный год. Наша газета будет наполнена фотоотчётами о прошедших событиях в детском саду, произведениями детской художественной литературы, высказываниями детей, подборками интересных игр для совместной художественной деятельности с детьми, освещением актуальных вопросов дошкольного воспитания и многим другим.*

## Сегодня в выпуске:

1. ОКНО (очень короткие новости)
2. Наши праздники
  - День знаний в ДОУ
3. Советует специалист
  - Добро пожаловать, малыш!
4. Здоровый ребёнок

## ОКНО

### Развитие элементарных математических способностей

Это исключительно важная часть интеллектуального и личностного развития дошкольника. В соответствии с ФГОС дошкольное образовательное учреждение является первой образовательной ступенью, и детский сад выполняет важную функцию подготовки детей к школе. И от того, насколько качественно и своевременно будет подготовлен ребёнок к школе, во многом зависит успешность его дальнейшего обучения.

Методика формирования элементарных математических представлений в системе педагогических наук призвана оказать помощь в подготовке детей дошкольного возраста к восприятию и усвоению математики – одного из важнейших учебных предметов в школе, способствовать воспитанию всесторонне развитой личности. В ДОУ у нас созданы все необходимые условия для математического развития детей: леги-конструкторы, дидактические игры, робототехника, палочки Кюизенера, Блоки Дьенеша и другое.

**О математическом образовании в ДОУ можно узнать 29 августа на методическом дне в рамках августовской конференции работников образования города Ишима.**



## НАШИ ПРАЗДНИКИ

### День знаний

*Сентябрь – начало учебного года не только в школах, но и в дошкольных образовательных учреждениях. 1 сентября – светлый и радостный день, когда природа одевается в яркие осенние наряды.*

*В нашем детском саду ежегодно проводится День знаний – самый волнующий и запоминающийся из всех праздников. В этот день зал наряжен разноцветными шарами и как в школе звенит колокольчик-звонок. С ребятами проводится яркое развлечение. В этот день ребята подготовительной к школе группы традиционно посещают школьную линейку.*



*Уважаемые родители, педагоги, обучающиеся и воспитанники!*

Примите самые искренние поздравления с замечательным, и трогательным праздником – Днём знаний!

Для одних это волнующий день начала нового витка ученических будней, для других – новый учебный год на любимой работе. Но всем, в независимости от возраста и статуса «ученика», «учителя» или «воспитанника», предстоит интересный путь в мир знаний, открытий, изобретений, познанный или ещё пока сокрытый тайной. Именно это – захватывающее, свободное путешествие должно быть главной ценностью в жизни человека. Всё внимание в этот день приковано к детям. И детям дошкольного возраста в том числе, так как именно в дошкольные годы закладываются основы интеллектуального потенциала человека, его мировоззрения, максимально полно раскрываются его таланты и дарования. Для ишимских дошколят начинается новая жизнь в более старших группах, полная увлекательных открытий о себе и окружающем мире. Они продолжают свой путь в страну знаний. Пусть стремление к новым победам сопутствуют им в этом учебном году.

Особые слова в этот день звучат и в адрес учителей, чей труд заслуживает самого искреннего признания и огромной благодарности. Желаю всем педагогам постоянного стремления к новым профессиональным высотам, научных и творческих побед, уверенности в выбранной стратегии воспитания, справедливости и терпения, профессионального творчества и открытости. Ведь настоящий, с большой буквы, Учитель – это не тот, кто учит, а тот, у кого учатся.

Поздравляю и вас, уважаемые родители! Желаю вам радости от общения с детьми, которая будет вдохновлять и давать новые жизненные силы, мудрых и отзывчивых педагогов, гордости за своих детей, благополучия, терпения, крепкого здоровья и успешного учебного года.

С искренним уважением,

директор департамента по социальным вопросам **Борис Долженко.**



**Поздравляю всех с Днём знаний!**

Каждому желаю успехов и целеустремлённости, хорошего здоровья и удачи, совместных достижений и проявления таланта, поддержки и понимания, терпения, уважения друг к другу и доброго здоровья!

Пусть наши дети радуют нас добрым отношением, своими маленькими и большими победами, талантами и изобретательностью. А детский сад приложит все усилия, чтобы этот год запомнился всем яркими и значимыми событиями, добавил новых впечатлений в замечательную «дошкольную» жизнь, называемую детством!

С Днём знаний, друзья! В добрый путь!

Директор **Ольга Мамедова.**





## Добро пожаловать, малыш!

**С поступлением ребёнка в дошкольное учреждение, в его жизни происходит множество изменений: строгий режим дня, отсутствие родителей в течение многих часов подряд, новые требования к поведению, постоянный контакт со сверстниками, новое помещение, таящее в себе много неизвестного, а значит, и опасного, другой стиль общения.**

В привыкании к новым условиям важную роль играет возможность принести с собой свои игрушки, знакомые и привычные предметы – всё это создаёт для ребёнка фон уверенности, обеспечивает психологический комфорт, помогает ему отвлечься от расста-

вания с близкими. Постарайтесь уговорить оставить игрушку переночевать в садике и наутро снова с ней встретиться. Пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей груст-

но. Таким образом, вы узнаете, как вашему малышу удаётся привыкать к садикам.

Расставаясь, не забудьте заверить ребёнка, что непременно вернётесь за ним. Не забывайте постоянно говорить ему, что вы его любите, что он по-прежнему дорог вам. Не реагируйте на вы-

ходки своего чада и не наказывайте за капризы. Когда малыш будет не в садике, постарайтесь уделять ему максимум внимания и заботы. Помните, что ни один садик в мире не заменит вашему ребёнку семью и самого любимого и дорогого человека в мире – маму.

## РАСТИ ЗДОРОВЫМ

### Утро начинается с зарядки

Каждому человеку приятно чувствовать себя здоровым. Как же сильно вы огорчаетесь, если ваш малыш часто болеет! В ходе возрастного развития ребёнка, если в семье не вспоминают о физической культуре, частые респираторные инфекции представляют опасность для его здоровья. Закалённые дети менее подвержены простудным и другим заболеваниям. Средства закалывания просты и доступны – это вода, воздух, земля, солнце.

Утром, как только малыш проснется, сделайте с ним зарядку.

Утренняя гигиеническая гимнастика благотворно действует на весь организм ребёнка, оказывает большое оздоровительное и воспитательное влияние. В проведении утренней гимнастики контролируются интенсивность нагрузки с учётом возраста и физического развития малыша, время от времени используются разнообразные упражнения, а в заключении проводится интересная подвижная игра.

В нашем детском саду утренняя гимнастика проводится регулярно. В младших группах её проводят воспитатели, старшие группы проводят гимнастику в спортивном зале. Для того чтобы приучить ребёнка к утренней гимнастике, не требуется много усилий: поднимитесь пораньше сами, разбудите малыша и скорее в детский сад.

На занятиях используются комплексы упражнений. Они подобраны с таким расчётом, чтобы в них принимали участие основные мышечные группы и системы детского организма.

В выходные дни, когда дети не посещают детский сад, необходимо тоже проводить утреннюю гимнастику. Как правило, дети охотно занимаются гимнастикой с родителями, при этом необходимо контролировать интенсивность нагрузки, а также постоянно проявлять выдумку, разнообразить упражнения. Для начала занятий утренней гимнастикой не требуется никакой подготовки: поднимитесь сами, разбудите малыша (если ли он не разбудил вас), откройте форточку или окно, включите музыку и, пожалуйста, набирайтесь бодрости, сил и здоровья.

Утренняя гимнастика не только «пробуждает» организм, но и оказывает, определённый тренирующий эффект. После зарядки можно предложить ребёнку лёгкий бег, а затем рекомендуется принять водные процедуры. Главное, чтобы ребёнок испытывал радость во время занятий, и ему было интересно. Не забывайте при этом подбадривать его и хвалить за проявленные настойчивость и старания.

Здоровье вашего ребёнка – в ваших руках, не забывайте об этом. И тогда малыш будет приносить вам только радость!



### 10 советов родителям

1. Поддерживайте интерес ребёнка к занятиям физической культурой! Н и в коем случае не проявляйте пренебрежение к физическому развитию, так как пример взрослых в этом вопросе чрезвычайно важен. Как вы относитесь к физической культуре, так и будет относиться к ней ваш ребёнок.

2. Часто ребёнок живет под грузом запретов: «не бегай», «не шуми», «не кричи громко». Ущемление потребностей в самовыражении особенно сказывается на снижении самооценки и активности растущего человека

3. Всемерно поддерживайте в своём ребёнке высокую самооценку – поощряйте любое его достижение, и в ответ вы получите ещё большее старание.

4. Наблюдайте за поведением и состоянием своего ребёнка во время занятий физическими упражнениями, постарайтесь

понять, почему ребёнок капризничает, не выполняет, казалось бы, элементарных распоряжений родителей, какова причина его негативных реакций. Не жалейте времени на то, чтобы установить с ним душевный контакт.

5. Ни в коем случае не настаивайте на продолжении тренировочного занятия, если ребёнок не желает заниматься.

6. Не ругайте своего ребёнка за временные неудачи.

7. Помните: ребёнок делает только первые шаги в неизвестном для него мире, а потому он болезненно реагирует на то, что окружающие считают его слабым и неумелым.

8. Определите индивидуальные приоритеты ребёнка в выборе физических упражнений.

9. Не отказывайте ребёнку в просьбе купить гантели или навесную перекладину для подтягивания.

10. Не меняйте слишком часто набор физических упражнений, пусть ребёнок выполняет комплекс упражнений, который ему нравится, как можно дольше, чтобы прочно усвоить разучиваемые движения.

11. Требуйте, чтобы ребёнок, соблюдая культуру выполнения физических упражнений, не допускал расхлябанности, небрежности, исполнения спустя рукава, все делал «взаправду».

12. Не перегружайте ребёнка, учитывайте его возраст, настроение, желание.

13. Не применяйте к нему строгих мер, старайтесь приучать его к физической культуре собственным примером.

14. Помните три незабываемых закона, которые должны сопровождать вас в воспитании ребёнка: понимание, любовь и терпение.

Успехов вам и удачи!

